



Tässä kirjeessä

- Liittolaisuuden äärellä
- Vamlasin vaikuttajanuoret pitivät kesällä ääntä Instagramissa
- Työn muokkauksen ABC -koulutus, osa 2
- Toimintaterapia osana työkyvyn ohjaus- ja valmennustyötä -webinaarisarja, osa 2
- Työmaailman parannusviikko tulee taas!
- Mikä ihmeen ARFID? – Kun ruoka pelottaa, ällöttää tai ei kiinnosta
- Menovinkki: EXTRA - Liikunta- ja kulttuuritapahtuma erityisryhmille
- Lahjoittaisitko Vamlasille?

**Liittolaisuuden
äärellä**

Vamlasin toiminnassa tärkeää on se, että vammaisten lasten ja nuorten oma ääni ja näkemykset tulevat esille. Miksi tämä on olennaista? Kun maailmaa pyritään muuttamaan, on aina myös riskinä, että sitä muutetaan aiempaa huonompaan suuntaan.

Vamlasin tapauksessa maailman muuttaminen tarkoittaa sitä, että vammaisten ja pitkäaikaissairaiden lasten ja nuorten hyvinvointi nostetaan kärkeen, ja että heille

tarjotaan yhdenvertaiset ja esteettömät mahdollisuudet elää omannäköistä, hyvää elämää. Jos emme tiedä, mitä nuoret itse toivovat, emme voi olla varmoja siitä, että tavoittelemme oikeita asioita. Sama periaate pätee toki kaikkiin lapsiin ja nuoriin, ja juuri siksi osallisuuden merkitystä korostetaan yhteiskunnassa onneksi yhä enemmän.

Joskus kuulee sanottavan, että eiväthän lapset, tai nuoretkaan, vielä ymmärrä omaa etuaan – mikä olisi heille parasta. Tällöin mukaan astuu käsite ikätasaisuudesta. Silloin 3-, 13- ja 23-vuotiaan kanssa pätevät keskenään hieman erilaiset toimintamallit, kun päätöksistä puhutaan ja niitä tehdään. Ja lopulta tietenkin alle 18-vuotiaiden asioissa aikuisilla on aina se viimeinen vastuu ja samalla valta. Näin estetään ns. hölmöt valinnat, että ne kurahousut puetaan juuri silloin kun niitä oikeasti tarvitaan.

Vamlasin Heinäinstassa annoimme jälleen vaikuttajanuorille pääosan kertoa omasta elämästään ja ajatuksistaan. Heidän kuulemisensa on erottamaton osa oman kehittämistyömme toteuttamista. Kannattaa siis seurata erityisesti Vamlasin Instagramia, jos haluat tietää, mitä vammaisille nuorille kuuluu. Ollaan yhdessä liittolaisia kaikille niille, joiden ääni ei kuulu tarpeeksi hyvin.

Loppukesän aurinkoa kaikille, ja voimia syksyn askareisiin!

Markus Söderlund, toiminnanjohtaja
markus.soderlund@vamlas.fi



Vamlasin vaikuttajanuoret pitivät kesällä ääntä Instagramissa

Kehittämisyksikön väen lomaillessa heinäkuussa Vamlasin vaikuttajanuoret ottivat säätiön Instagram-tilin tavanmukaisesti haltuunsa. Pääsimme näkemään ja kuulemaan nuorten omia puheenvuoroja heille tärkeistä aiheista viikoittain vaihtuvilla tekijöillä.

Heinäkuu oli myös kansainvälinen Disability Pride Month eli Vammaisten pride -kuukausi. Disability Priden tarkoitus on pitää yllä keskustelua vammaisuudesta ja vammaisten oikeuksista sekä niiden historiasta, syrjinnästä ja yhdenvertaisuudesta sekä vammaisten ihmisten panoksesta yhteiskunnan eri tasoilla. Myös nämä teemat näkyivät vaikuttajanuorten monipuolisissa julkaisusarjoissa kesän aikana.

Käy katsomassa nuorten kesäiset kuviot Vamlasin Instagram-kanavalla! Nuorten julkaisemat tarinat näet koottuna tilin Kohokohdista, otsikolla **Heinäinsta'25!**

[Siirry Instagramiin →](#)



Kuva: Paula Hautaniemi

Työn muokkauksen ABC -koulutus, osa 2

Polku monimuotoiseen työelämään ESR+ edistää kaikille yhdenvertaisia ja saavutettavia sote-alan opintoja ja työelämää. Metropolia AMK ja Vamlas - Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö toteuttavat hanketta yhteistyössä. Työn muokkauksen ABC -koulutus on osa hankkeen toimintaa.

Ajankohta:

torstaina 21.8.2025 klo 13-14.30

Kenelle: HR, esihenkilöt, työvalmentajat, ohjaajat ja kaikki työn muokkauksesta kiinnostuneet.

Työpajan vetäjät: Työelämäasiantuntijat Pia Vaajakallio ja Minna Tarvainen, Vamlas

Sisältö:

13.00-13.10 alkusanat

13.10-13.55 Työn muokkauksen hyödyt, kohtuulliset mukautukset ja käytännön esimerkit

13.55-14.00 Tauko

14.00-14.45 Työpaja, jossa pääset testaamaan itse työn muotoilun Ratko-mallia käytännössä

Paikka: Teams-webinaari. Lähetämme osallistumislinkin ilmoittautuneille.



TYÖN MUOKKAUKSEN ABC

- Mitä on työn muokkaus ja mitä hyötyä siitä on?
- Kokeile työn muokkausta käytännössä!

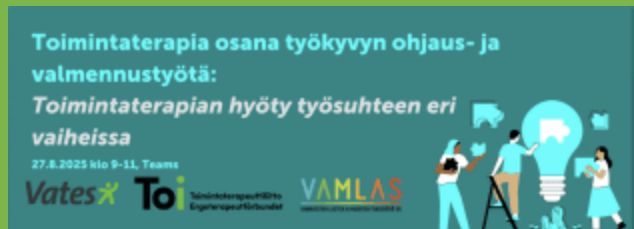
Työn muokkauksen tavoitteena on varmistaa, että työn vaativuus, työntekijän osaaminen ja työkyky ovat tasapainossa.

Työn muokkaus perustuu tietoon siitä, millaisista tehtäväkokonaisuuksista työ koostuu, millaisessa ympäristössä työtä tehdään ja kuinka itsenäistä työ on. Tavoitteena on, että työn muokkauksen tuloksena kaikki työntekijät pystyvät antamaan täyden osaamisensa ja työpanoksensa.

Koulutuksessa tutustutaan Vamlasin kehittämään työn muotoilun **Ratko-malliin**, jonka vahvuutena on työyhteisölähteisyys ja ketteryys. Kuulet työn muokkauksen hyödyistä ja kannattavuudesta käytännön esimerkkien kautta. Työn muokkaus on myös keino toteuttaa lakisääteisiä kohtuullisia mukautuksia.

[Ilmoittaudu koulutukseen →](#)

Toimintaterapia osana työkyvyn ohjaus- ja valmennustyötä - webinaarisarja, osa 2



Aika: keskiviikko 27.8.2025 klo 9-11

Paikka: Teams

Hinta: maksuton

Kenelle: Kaikille työllistymisen valmennusta, neuvontaa ja tukea tarjoaville ammattilaisille sekä työnhakijoille ja omaa työllistymistään suunnitteleville

Työllistymisen polku voi olla täynnä kysymyksiä:

- Mihin töihin asiakas haluaa tai kykenee?
- Kuinka tunnistaa ja vahvistaa asiakkaan taitoja?
- Miten tukea asiakasta, joka toistuvasti epäonnistuu työssään?

Toimintaterapian työote voi tarjota arvokasta tukea sekä asiakkaille että valmennuksen ammattilaisille työllistymisen eri vaiheissa. Silti sen mahdollisuudet ovat monille vielä tuntemattomia.

Tässä kahden webinaarin sarjassa yhdistämme teoratiedon ja käytännön sovellukset! Käymme läpi toimintaterapian lähtökohtia ja sen hyödyntämistä erityisesti työkyvyn arvioinnissa. Saat konkreettisia työkaluja ja näkökulmia, joita voit soveltaa suoraan työssäsi. Webinaarisarjan ensimmäinen osa järjestettiin 21.5.

Webinaarisarja tarjoaa:

- Ymmärrystä toimintaterapian roolista työllistymisen tukena
- Käytännön esimerkkejä työkyvyn arvioinnista
- Työkaluja asiakkaiden ohjaamiseen ja tukemiseen

Webinaarisarjan toisen osan teemana on **Toimintaterapian hyöty työsuhteen eri vaiheissa.**

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Vates-säätiön, Toimintaterapeuttiliiton ja Vamlasin kesken.

Liity mukaan oppimaan ja laajentamaan valmennuksen keinoja!

Viimeinen ilmoittautumispäivä on **24.8.2025.**

Ohjelma

Klo 9.00 Tervetulosanat

Työkyvyn muutos - mitä toimintaterapeutti voi tehdä?

Palvelujohtaja, johtava toimintaterapeutti **Kaisa Honka**, *Terveystalo*

Työhön pääsy ja yhteensovittaminen työhönvalmennuksen kanssa

Työhyvinvoinnin tukeminen toimintaterapian keinoin

Vastaava toimintaterapeutti **Lillie-Marie Hogan**, *HUS*

Toimintaterapia apuna yrittäjyyden ensiaskelilla

Yrittäjä ja kokemuspuhuja **Samu Niemeläinen**

Päätössanat ja yhteenveto

Klo 11 Tilaisuus päättyy

Pidämme oikeuden muutoksiin.

Lisätietoja:

Erityisasiantuntija Kaija Ray
kaija.ray(at)vates.fi
p. 044 0724 944

Ilmoittautuminen ja käytännön asiat:

Asiantuntija, tapahtumat
Iida Mikkola
iida.mikkola@vates.fi
p. 040 836 9869

Ilmoittaudu mukaan →

Työmaailman parannusviikko tulee taas!

Aika: 17.9. ja 24.9.2025 klo 9-12

Paikka: Teams

Hinta: maksuton

Kenelle: Tilaisuus on tarkoitettu työnantajille, työllisyystoimijoille, oppilaitoksille ja muille työelämän parantamisesta kiinnostuneille.

Työmaailman parannusviikon teemana tänä

vuonna on **Reilu työelämä rakentuu**

yhdessä - kun maailma muuttuu, tuki

ratkaisee. Mielenterveys on yhä

keskeisemmässä roolissa työelämän

kestävyyden, osallisuuden ja hyvinvoinnin rakentamisessa. Tämän vuoden Työmaailman

parannusviikko kutsuu yhteen asiantuntijoita, järjestötoimijoita ja työelämän kehittäjiä pohtimaan, miten mielenterveyttä voidaan tukea arjessa – sekä yksilön että yhteisön tasolla.

Ensimmäisessä tapahtumassa 17.9. käsitellään konkreettisia keinoja ja työkaluja mielen hyvinvoinnin tukemiseksi työpaikoilla, työnantajan vastuuta hyvinvoinnin mahdollistajana sekä sitä, miten osallisuutta ja osaamista voidaan vahvistaa poluilla kohti työelämää. Erityishuomio on niissä nuorissa ja aikuisissa, jotka tarvitsevat tukea työelämäänsä siirtymisessä ja siinä jaksamisessa.

Päivän aikana kuullaan asiantuntijapuheenvuoroja, jaetaan käytännön esimerkkejä ja hyviä toimintamalleja sekä keskustellaan yhdessä paneelissa siitä, miten rakennamme tulevaisuuden työelämää, jossa jokaisella on mahdollisuus olla mukana.

Viikon toisessa tapahtumassa 24.9. esitellään käytännön esimerkkejä yksilöllisten työllistymispolkujen tukemisesta sekä pohditaan, millaisia vaikutuksia nykyhetken ilmiöillä on tulevaisuuden työelämäänsä. Päivän aikana tarkastellaan myös monimuotoisuuden edistämistä ja sitä, miten työn ja tekijän kohtaaminen voi onnistua, kun taustalla on riittävä tuki.

Päivän kokemuspuheenvuoro tuo esiin henkilökohtaisen näkökulman työhön kiinnittymisestä, ja päivän lopuksi avataan yhteinen keskustelu vastuusta: kenellä on velvollisuus huolehtia siitä, että työelämä on inhimillinen ja saavutettava kaikille? Tapahtuma tarjoaa tilaisuuden jakaa näkemyksiä, oppia toisilta ja vahvistaa yhteisiä ratkaisuja muuttuvan työelämän tueksi.

Tapahtuman järjestävät Vates-säätiö, Kehitysvammaliitto ja Vamlas.

Tervetuloa mukaan parantamaan työelämää!

Viimeiset ilmoittautumispäivät tapahtumiin ovat 14.9. (1. tapahtuma) ja 21.9. (2. tapahtuma).



Tarkemmat ohjelmat löytyvät tapahtumasivuilta [TÄÄLTÄ](#) ja [TÄÄLTÄ](#).

Ilmoittautuminen ja käytännön asiat:

Asiantuntija, tapahtumat

Iida Mikkola

iida.mikkola@vates.fi

p. 040 836 9869

Ilmoittaudu mukaan →

Mikä ihmeen ARFID? - Kun ruoka pelottaa, ällöttää tai ei kiinnosta

*Tuntuuko ruokailutilanteet hankalilta?
Joudutko selittelemään syömistäsi muille?
Pelottaako syöminen?*

Tervetuloa Mikä ihmeen ARFID? -webinaariin!
Tilaisuudessa kuullaan ARFID-syömishäiriöstä,
jolle ominaista on rajoittunut ja valikoiva
syöminen.

Milloin: 8.10.2025 klo 17-18.30

Missä: Teams

Maksuton webinaari on tarkoitettu ensisijaisesti nuorille, joilla on ARFID tai ARFIDin kaltaista syömistä.

Puheenvuorot:

ARFID - miten sen kanssa selviää?

Saara Karjalainen, laillistettu ravitsemusterapeutti (TtM), Varha; tutkija, Turun yliopisto

Aistien ja ruokapelon armoilla

Koi Ikola, kokemusasiantuntija, Syömishäiriöliiton vapaaehtoinen

Sana on vapaa! Kysy ARFID:sta vapaasti Saarialta ja Koilta.

Lisätietoja:

Anu Lönnqvist, koordinaattori, Nuoret ja työelämä -toiminta

anu.lonnqvist@vamlas.fi

tai WhatsApp 050 33 97 191

Webinaarin järjestävät **Vamlas**, **Syömishäiriöliitto** ja **Mahdollisuus lapselle ry**.



ARFID on melko tuore syömishäiriödiagnoosi, vaikka ilmiönä ollut olemassa jo pitkään. ARFID tulee sanoista *Avoidant-Restrictive Food Intake Disorder*. Suomeksi saatetaan puhua myös syömisen välttämis- ja rajoittamishäiriöstä.

ARFIDissa syömisen hankaluuden taustalla on yksi tai useampi seuraavista:

- aistiherkkyyksiin liittyvä valikoiva syöminen
- synnynnäinen huono ruokahalu
- syömisen epämiellyttävien seurausten (esim. allergiareaktioiden, tukehtumisen tms.) pelko

ARFIDIin ei liity muiden syömishäiriöiden tavoin tarkoituksenmukaista laihduttamista tai muuta kehon- tai painonmuokkauspyrkimystä. ARFID:sta puhutaan, kun syömisen hankaluudet rajoittavat syömistä niin paljon, että kasvu, painonkehitys tai ravitsemustila häiriintyy tai syömisen rajoittuneisuus hankaloittaa arkea, elämää ja ihmissuhteita.

Ilmoittaudu mukaan →

Menovinkki: EXTRA - Liikunta- ja kulttuuritapahtuma erityisryhmille

MILLOIN: la 30.8.2025 klo 10–14

MISSÄ: Riihimäen Urheilutalo ja Pohjolanrinteen koulu, [Pohjolankatu 6, 11120 Riihimäki](#)

Tule mukaan vuoden hauskipaan tapahtumaan koko perheen voimin!

Ohjelmassa mm. paikallisten seurojen esittelyä ja lajikokeiluja, keppihevostelua, temppurata, keilausta, panssariajoneuvoajelua, Nallesairaala ja paljon muuta mukavaa! Musiikista vastaa DJ HaTe.

Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton!

Lue lisää ja tule mukaan! →

EXTRA!
Liikunta- ja kulttuuritapahtuma erityisryhmille
Riihimäellä
la 30.8.2025 klo 10-14
POHJOLANRINTEEN KOULUN JA URHEILUTALON PIHA-ALUEELLA

Tervetuloa kaikille avoimeen ja maksuttomaan koko perheen tapahtumaan!

OHJELMASSA MM.
Paikalliset urheiluseurat ja muut toimijat esittelevät toimintaansa * Keppihevostelua * Temppurata * Kaverikoirat * Panssariprikaati

Musiikista vastaa DJ HaTe

KATSO PÄIVÄN TARKKA OHJELMA
f Toimintakeskus Rivakka, f Riihimäen erityiset ry

Yhteistyökumppanit:
VAMLAS, Hyria, Riihimäen seuran Omaishoitajat ja Läheiset ry, Riihimäen erityiset ry, Riihimäen Seurakunta, Hämeenmaa, OmaisOiva, Oma Yhteisö, TOIMINTAKESKUS Rivakka, RIIHIMÄKI

Lahjoittaisitko Vamlasille?



Me Vamlasilla haluamme varmistaa kaikille lapsille ja nuorille yhdenvertaiset mahdollisuudet mielekkään arjen omannäköiseen toteuttamiseen. Tämän eteen tekemämme työ käy koko ajan entistäkin tärkeämmäksi. Tee lahjoitus ja tue meitä työssämme!

Auta tukemaan vammaisten lasten ja nuorten osallisuutta, itsenäistymistä ja työllistymistä.

Vamlasin vastaanottamat lahjoitusvarat käytetään vammaisten ja pitkäaikaissairaiden lasten ja nuorten koulunkäyntiä, opiskelua, harrastuksia ja työllistymistä tukevaan toimintaan sekä näihin toimintoihin liittyviin apuvälineisiin.

Varoilla myös toteutetaan ja tuetaan koulutuksia, neuvontaa, tapahtumia, näyttelyitä, leiri- ja harrastustoimintaa sekä vertais- ja kokemusasiantuntijatoimintaa.

- Mobilepay-lahjoituksen voit tehdä numerolla 10572.
 - Rahalahjoituksen pankkisiirtona voit tehdä tilille FI76 8000 1710 0924 21 (Danske Bank DABAFIHH). Viitenumero 2118.
- Lupa RA/2022/483, myöntäjä Poliisihallitus.

Lue lisää ja lahjoita meille →

YHTEYSTIEDOT

Vamlas - Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö sr
Haapaniemenkatu 7-9 B, 2.krs
00530 Helsinki
keskustoimisto@vamlas.fi

Tutustu tapahtumiimme

Seuraa Vamlasia ja hankkeitamme eri some-kanavissa:



Y-tunnus: 0116657-1 | Tietosuoja | Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.