



# Tervetuloa Mukana-verkostoon!

## **Klo 12.00–12.15**

Zoomiin kirjautuminen, ääni- ja kuvayhteyden toiminnan testaus

## **Klo 12.15–12.45**

Eija Haapalan alustus lasten ja nuorten kuntoutuksesta

## **Klo 12.45–13.15**

Eija vastaa kysymyksiin, keskustelua

## **Klo 13.15–14.00**

Kuulumiskierros



# Mukana-verkoston tapaaminen

20.4.2020

Etäyhteys

Eija Haapala

Suunnittelija; Kela

KM, fysioterapeutti

Eija Haapala

etunimi.sukunimi@kela.fi

# Vaativan lääkinällisen kuntoutuksen asiakas KKRL

566/2005 9§ ja 10§ 1/2

Asiakas

alle 65-vuotias



hän ei ole julkisessa  
laitoshoidossa

kuntoutus ei liity  
välittömään  
sairaanhoidoon

hänellä on huomattavia vaikeuksia arjen  
toiminnoissa

JÄ

rajoite liittyy sairauteen tai vammaan josta aiheutuu  
vähintään vuoden kestävä kuntoutustarve



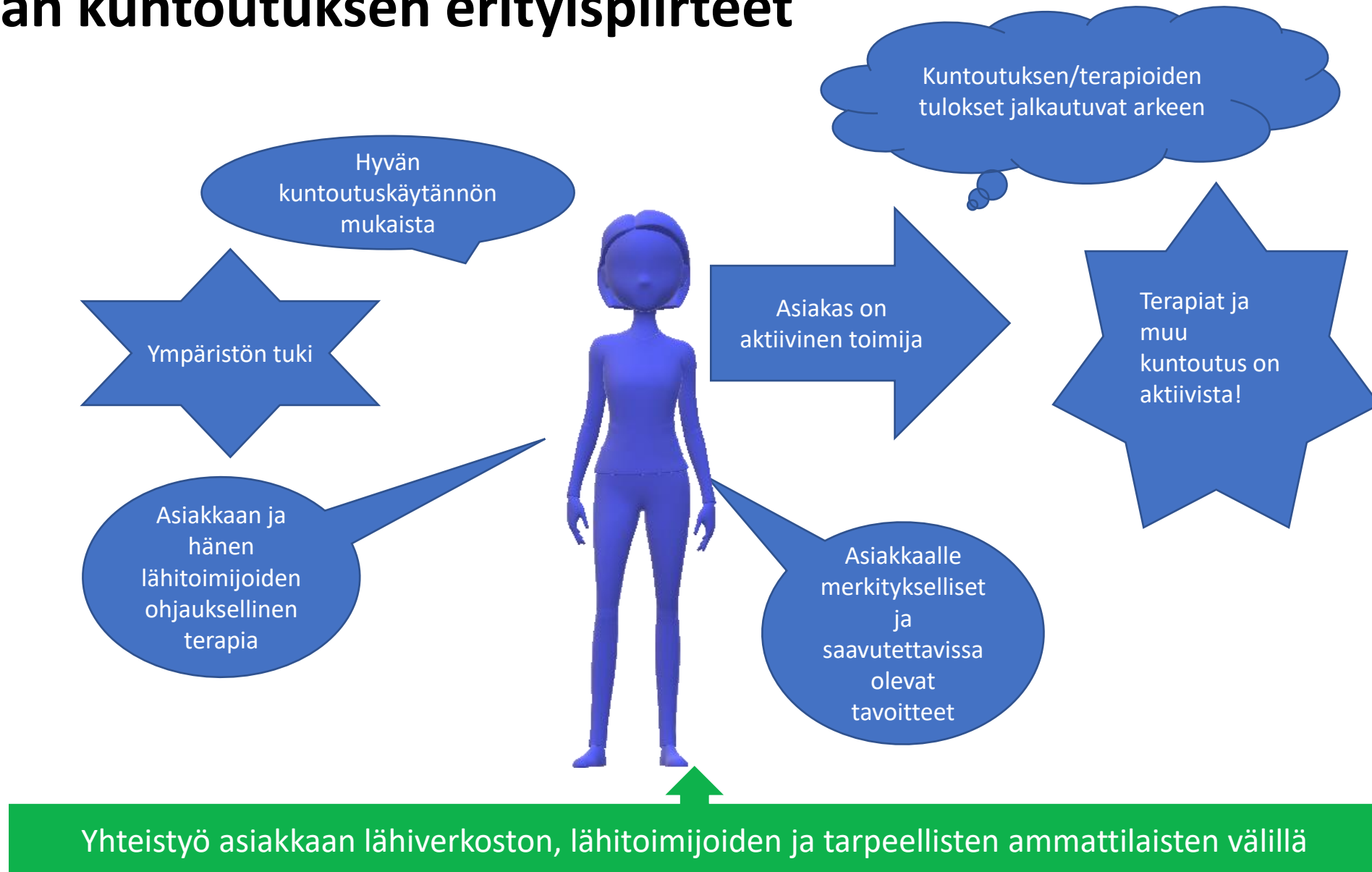
kuntoutuksen tavoitteet ovat  
suoriutumista ja osallistumista  
mahdollistavia, eivät hoidollisia



kuntoutus on perustellusti tarpeen  
aktiivisen ja harkitun suoriutumisen ja  
osallistumisen mahdollistamiseksi



# Vaativan kuntoutuksen erityispiirteet



# Laki määrittelee kuntoutuksen sisältöä 1/2

- Vaativa lääkinällinen kuntoutus on hyvän kuntoutuskäytännön mukaista.
- Kuntoutus voi toteutua kotikäyntinä asiakkaan kotona tai muussa arjen ympäristössä
- kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi ja kuntoutumisen varmistamiseksi tehdään yhteistyötä terapiakäynneillä ja mm. verkostokäyntejä ja yhteisterapioita

## Laki määrittelee kuntoutuksen sisältöä 2/2

- Lisäksi Kansaneläkelaitos voi järjestää erityisistä syistä omaisen tai muun läheisen ohjaukseen kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.
- myös omaisen tai muun läheisen osallistumisen moniammatillisiin kuntoutuspalveluihin on mahdollista, jos se on perustellusti tarpeen kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi.

# Kuntoutuminen?

## Asiakkaan KUNTOUTUSTARVE:

asiakkaalla on suoriutumisen ja osallistumisen rajoitteita fyysisessä tai sosiaalisessa ympäristössään.

- Kuntoutuminen alkaa, kun asiakas on tutkittu ja kuntoutus tarve on pitkäaikainen vähintään 1 vuosi sekä asiakas toivoo muutosta toimintakykyynsä
- Alkuvaiheessa on tärkeää sopia asiakkaan kanssa hänen oma aktiivinen kuntoutumista tukeva toiminta arjessa.
- Terapiaprosessilla on alku ja loppu. Kuntoutuminen jatkuu terapian ajan ja sen jälkeenkin.

(Kuntoutuminen kirjasta 11/2016, Autti-Rämö Ilona, Mikkelsen Marja, Lappalainen Tiina ja Leino Eeva)

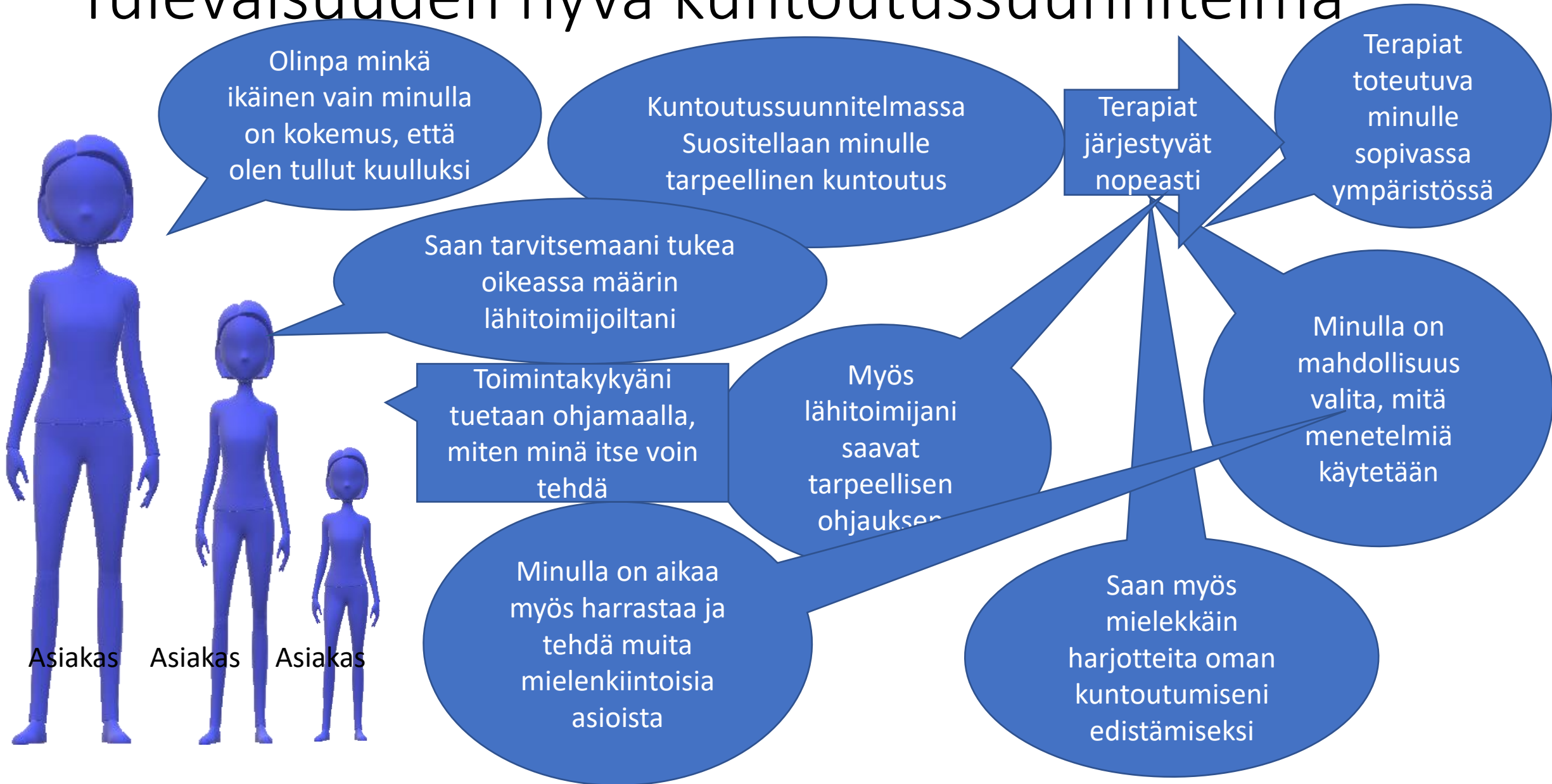
# ICF-lasten kuntoutuksessa

- ICF ohjaa tarkastelemaan asiakkaan kokonaisvaltaista toimintakykyä biopsykososiaalisena kokonaisuutena
  - avaa toimintakyvyn käsitteen laajasti
  - antaa avaimet yhtenäisen kielen löytämiseen eri ammattiryhmien kesken
  - tarjoaa tieteellisen perustan toiminnallisen terveydentilan ymmärtämiselle ja tutkimiselle
  - luo tarvittavan rakenteen toimintakyvyn kuvaamiseksi asiakastyössä
  - mahdollistaa toimintakyvyn rakenteisen kuvaamisen sähköisissä tietojärjestelmissä
  - mahdollistaa tietojen vertaamisen.



Tulevaisuuden hyvä  
kuntoutussuunnitelma

# Tulevaisuuden hyvä kuntoutussuunnitelma



# Tulevaisuudessa

- Pyrkimys yhdenvertaisuuteen; lain myöntöedellytysten täyttyessä asiakas saa tarpeellisen kuntoutuksen samoin ehdoin joka puolella Suomea
- Palvelut perustuvat tutkittuun tietoon ja yleisesti hyväksytyihin menettelytapoihin
  - Hyviä kuntoutuskäytäntöjä kehitetään tutkimustuloksia hyödyntäen yhteistyössä terveydenhuollon, palveluntuottajien ja kuntoutuksen asiantuntijoiden kanssa
- Yhteensopivat tietojärjestelmät > kuntoutus osaksi sähköistä sairauskertomusjärjestelmää > tiedonkulku tehostuu > kuntoutuksen vaikuttavuuden seuranta vakiintuu

# Hyvä suunnitelma on kokonaissuunnitelma

- Kokonaissuunnitelmassa asiakkaan kaikissa ympäristöissä pyritään siihen, että asiakkaan toimintakykyä mahdollistetaan
- Esimerkiksi koululaisen kuntoutussuunnitelmassa ja henkilökohtaisessa opiskelusuunnitelmassa on yhdensuuntaiset tavoitteet niin, että tavoitellaan koululaisen mahdollisimman parasta toimintakykyä, opiskelukykyä
- Palvelutaloissa on asiakkaan toimintakykyä mahdollistava työote.

# Hyvä kuntoutuskäytäntö

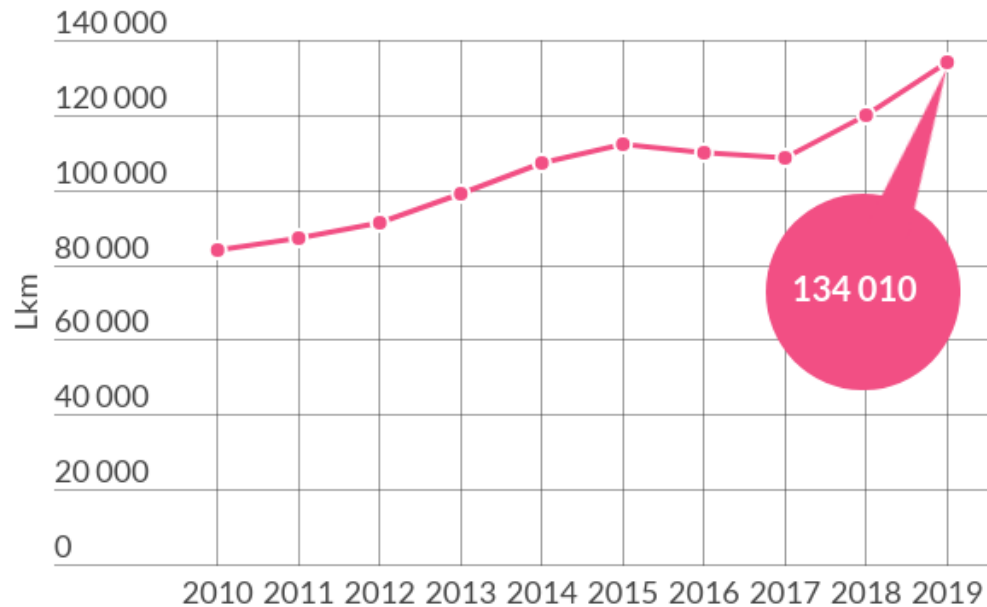
- Taustalla on se, että valtakunnassamme on eri terveydenhuollon yksiköissä erilainen tapa tutkia, diagnosoida, hoitaa ja ohjata kuntoutukseen asiakkaitaan samoissa sairausryhmissä
  - Tarvitaan siis hyviä tutkimus ja hoitokäytäntöjä, hyviä kuntoutuskäytäntöjä
- Duodecim on julkaissut useisiin sairausryhmiin hyvä kuntoutuskäytäntö raameja
  - Käypä hoito – suositukset [Kuntoutus](#)
- Kela on tehnyt yhdessä valtakunnallisten syväosaajien kanssa yhteistyössä:
  - [Selkäydinvammaisen hyvä kuntoutuskäytäntö](#)
  - [Sovellusohje aikuisten mielenterveyden häiriöiden](#) kuntoutukseen
  - [Kuulon apuvälinettä käyttävän lapsen ja nuoren hyvä kuntoutuskäytäntö](#)
  - [Lapsen ja nuoren hyvä kuntoutus \(SNLY\)](#)
- Tulossa:
  - Suositus työnjaosta lasten ja nuorten mielenterveyskuntoutuksessa terveyden huollon ja Kelan välillä



# Kuntoutuksen saajat vuonna 2019

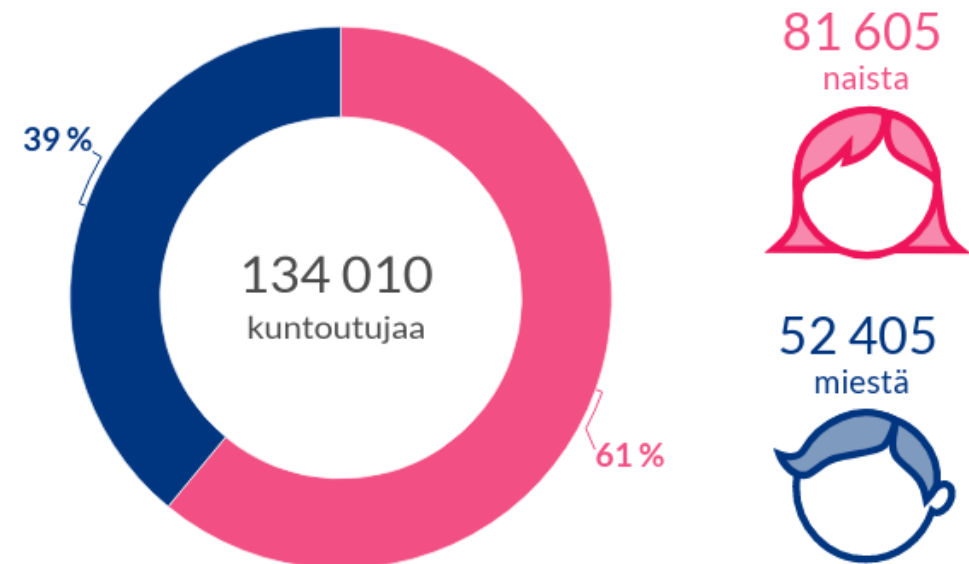
Kuntoutujien määrä on kasvanut yli 60 % vuosina 2010–2019

Kuntoutuspalvelujen saajat 2010–2019



Suurin osa kuntoutuspalvelujen saajista on naisia

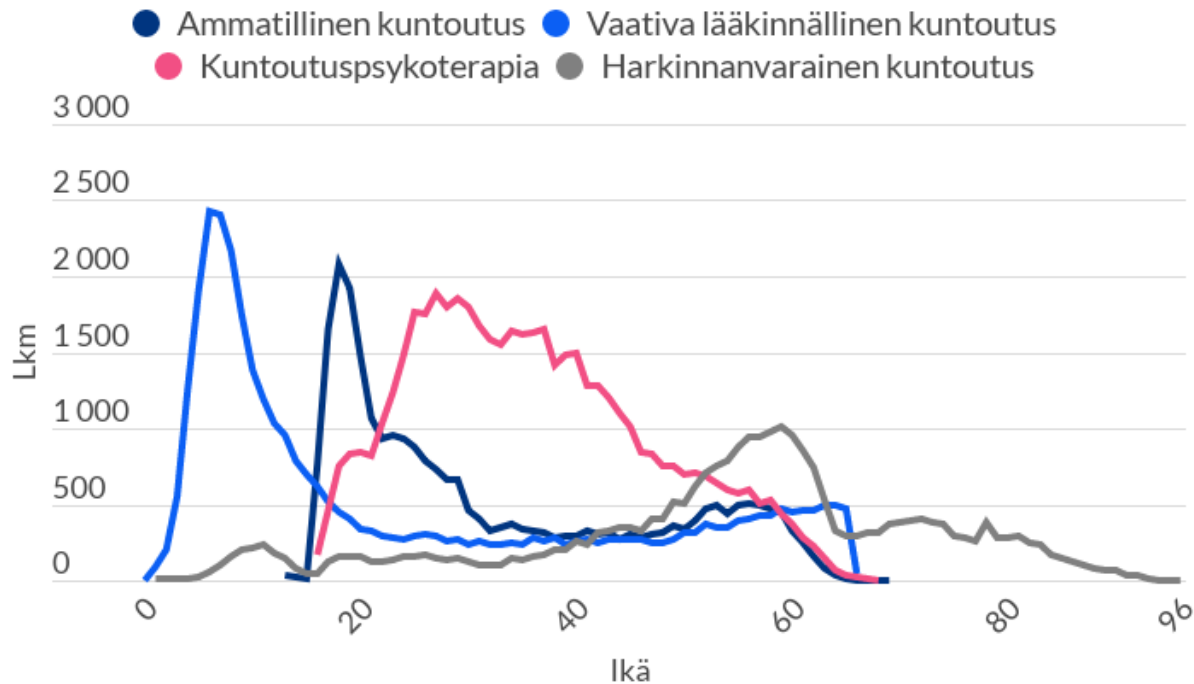
Kuntoutuspalvelujen saajat sukupuolen mukaan



# Kuntoutuksen saajat vuonna 2019

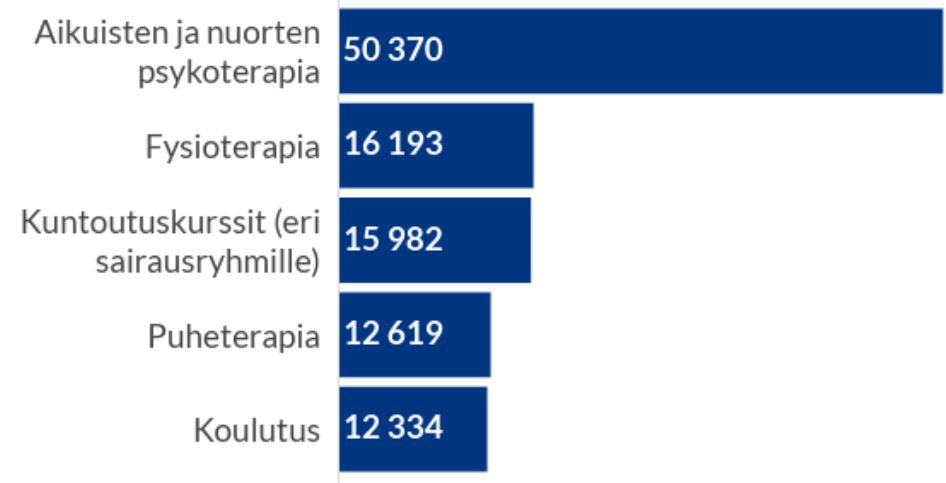
## Kuntoutuksen tarve on erilaista eri ikäryhmissä

Kuntoutuspalvelujen saajat ikäryhmittäin



## Top 5 kuntoutuspalvelut

Viisi yleisintä kuntoutuspalvelua saajamäärän mukaan

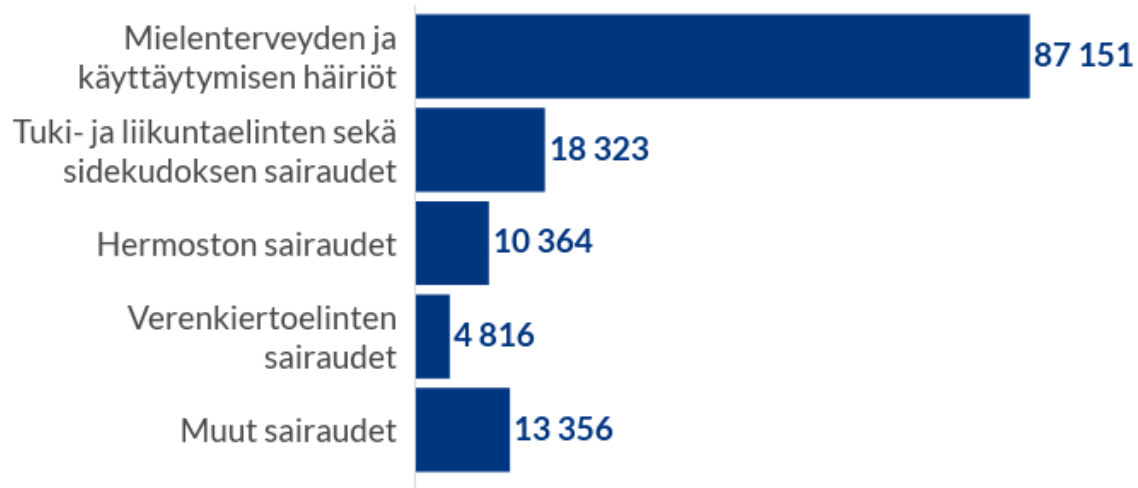




# Kuntoutuksen saajat vuonna 2019

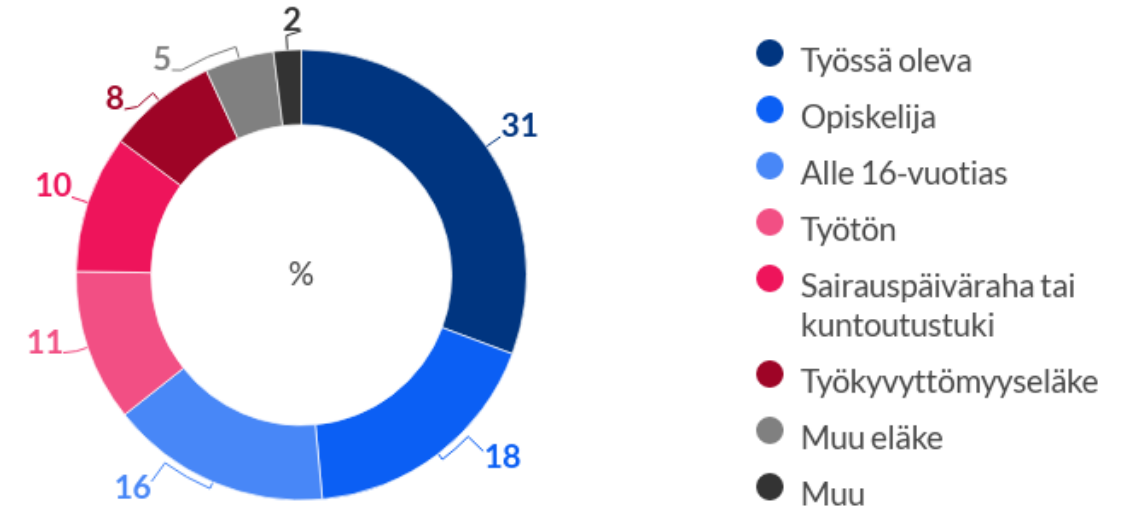
Kuntoutus kohdistuu sairausryhmiin, joissa riski työkyvyttömyyteen on suurin

Kuntoutuspalvelujen saajat sairauspääryhmän mukaan



Lähes puolet kuntoutujista on työssä olevia tai opiskelijoita

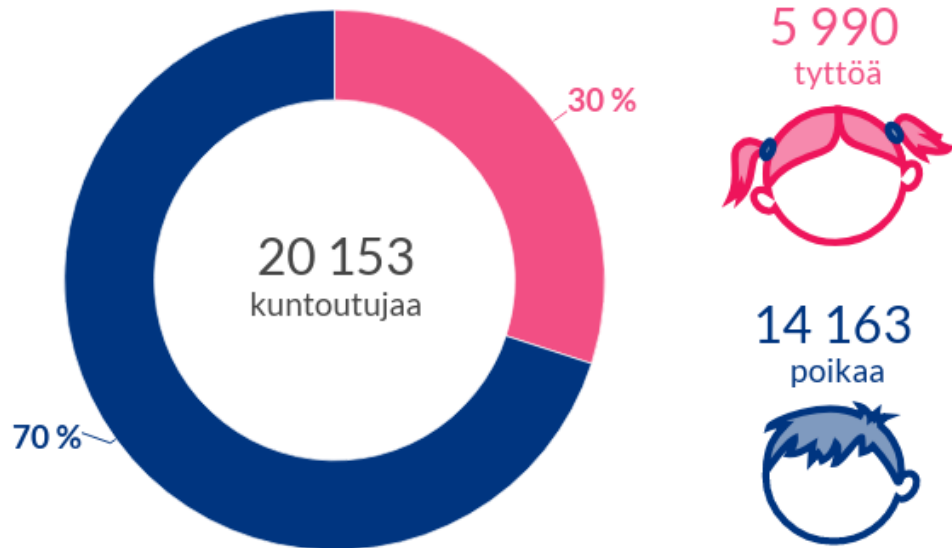
Kuntoutuksen saajien tilanne ennen kuntoutuksen alkua



# Lasten kuntoutus vuonna 2019

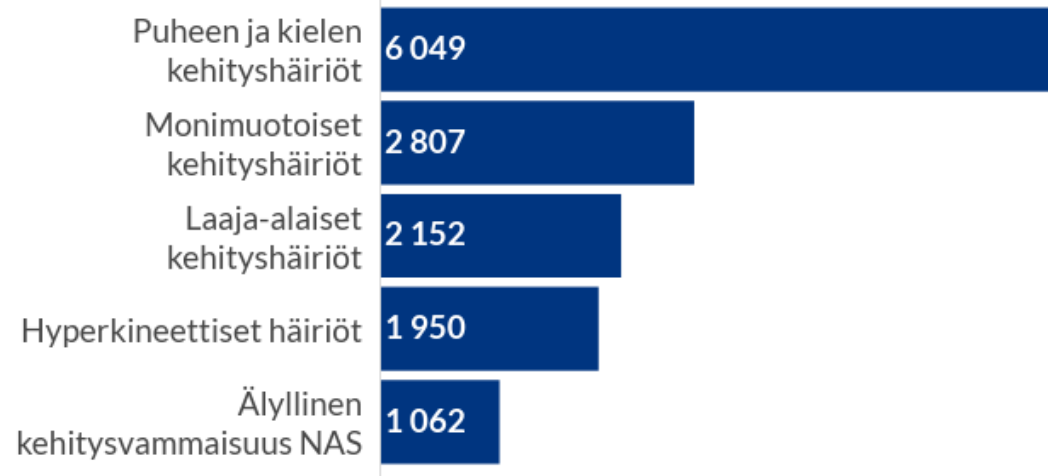
Suurin osa 0–15-vuotiaista kuntoutuspalvelujen saajista on poikia

Kuntoutuspalvelujen saajat sukupuolen mukaan



Yleisimmin kuntoutusta saadaan erilaisiin kehityshäiriöihin

Kuntoutuksen saajat sairausdiagnoosin mukaan, 5 yleisintä



Kiitos

